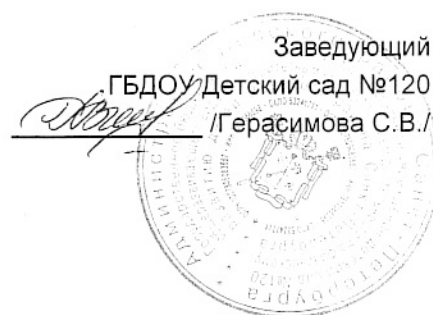


Утверждаю



# МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                         | 30       | 3,39              | 6,90    | 10,00            | 69,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                 | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90            | 154,00                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№02<br>6          | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                             | 180      | 3,20              | 1,80    | 13,60            | 77,00                                    | 1,70                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 365      | 10,39             | 14,80   | 44,50            | 300,00                                   | 2,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                              | 150      | 0,75              | 0,15    | 15,15            | 64,50                                    | 3,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 150      | 0,75              | 0,15    | 15,15            | 64,50                                    | 3,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>1          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                            | 40       | 0,40              | 0,10    | 1,50             | 9,60                                     | 4,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 4,20              | 4,26    | 12,19            | 104,08                                   | 4,61                  |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                               | 160      | 15,50             | 17,00   | 17,60            | 216,00                                   | 14,80                 |
|                               | ТК№027              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 150      | 0,50              | 0,20    | 18,30            | 77,30                                    | 59,76                 |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 541      | 22,70             | 22,18   | 63,69            | 477,28                                   | 83,17                 |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 246                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                                                | 50       | 8,30              | 5,33    | 0,20             | 81,00                                    | 0,70                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                         | 110      | 2,33              | 4,00    | 15,70            | 108,40                                   | 7,61                  |
|                               | ТК№05<br>1          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                    | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,10            | 75,00                                    | 1,20                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                                          | 50       | 2,00              | 4,60    | 24,10            | 164,00                                   | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 375      | 13,73             | 14,15   | 64,50            | 459,40                                   | 9,61                  |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 47,57             | 51,28   | 187,84           | 1 301,18                                 | 97,88                 |

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ Детский сад №120  
Герасимова С.В./

# МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                         | 30       | 3,39              | 6,90    | 10,00            | 69,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                 | 205      | 5,07              | 8,10    | 27,90            | 205,00                                   | 0,50                  |
|                               | TKN№040             | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                             | 180      | 3,20              | 2,80    | 13,60            | 77,00                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 415      | 11,66             | 17,80   | 51,50            | 351,00                                   | 1,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                              | 182      | 0,91              | 0,18    | 18,36            | 78,18                                    | 3,64                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 182      | 0,91              | 0,18    | 18,36            | 78,18                                    | 3,64                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TKN№014             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                            | 50       | 0,50              | 0,13    | 1,90             | 12,00                                    | 5,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/1 | 4,95              | 4,77    | 16,97            | 130,75                                   | 6,72                  |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                               | 200      | 19,30             | 21,00   | 22,00            | 355,00                                   | 18,70                 |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 180      | 0,60              | 0,24    | 22,00            | 93,00                                    | 72,00                 |
|                               | TK<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | TK<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 20       | 1,50              | 0,60    | 10,30            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 676      | 27,85             | 26,86   | 79,57            | 674,15                                   | 102,42                |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 246                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                                                | 70       | 8,30              | 0,46    | 0,30             | 144,40                                   | 0,90                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                         | 130      | 2,73              | 4,44    | 18,53            | 125,27                                   | 8,98                  |
|                               | TKN№048             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                    | 180      | 0,12              | 0,12    | 21,72            | 88,20                                    | 1,40                  |
|                               | TK<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                                          | 50       | 4,78              | 1,59    | 28,05            | 145,48                                   | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 445      | 16,93             | 6,73    | 75,00            | 534,35                                   | 11,38                 |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 57,35             | 51,57   | 224,43           | 1 637,68                                 | 118,44                |